

# 2027

## CONNECTING-RUGBY .COM

**capire il futuro  
per rispondere  
al presente**



CONNECTING-RUGBY  
.COM

**Un passo avanti  
verso il Futuro  
del Rugby!**

**Consulenza formativa  
per educatori e giocatori di domani  
per le categorie U12-U14-U16-U18**

**Obbiettivi:**

- Elaborazione di un Progetto Societario;
- Costruzione di un progetto di gioco condiviso da tutte le squadre;
- Definire i punti di riferimento comuni (référentiel commun) per i giocatori.

**Le Zone di Azione verso il 2027:**

- Anticipare l'apprendimento delle nuove regole;
- Sviluppo cognitivo - Visualizzare il gioco;
- Proiezione sulla tecnica individuale di domani;
- Sviluppo atletico e fisico.

**Il Metodo verso il 2027:**

- Acquisizione di nuove tecniche a livello:
- tecnico-tattico, fisiologico;
  - energetico - neuromuscolare - psicologico.

**La Frequenza:**

- Definire gli obbiettivi e predisporre un piano di incontri secondo "micro-macro" cicli.

**Info:**

- ✉ [connecting-rugby@gmail.com](mailto:connecting-rugby@gmail.com)
- ☎ 334 3436635

*senza tecnica individuale non c'è fiducia*

*comunicare è costruire*

*vedere è capire*





**CONNECTING-RUGBY**  
**.COM**

**Consulenza sportiva - Formazione giocatori- Tutoraggio tecnici**  
**Formazione a distanza - videoanalisi**  
**Progetto dedicato alle categorie U12 - U14 - U16 - U18**

**Signor Presidente,**

Il nostro mondo Ovale sta vivendo un momento di difficoltà che vede molte società, anche di grande tradizione, scomparire dal panorama nazionale. Questo trend ha origini molto lontane ma ha subito un'incredibile accelerazione durante il periodo della pandemia che non ha risparmiato il nostro sport da conseguenze strutturali per la nostra attività sportiva ed educativa.

L'interesse futuro dei nostri tesserati dipenderà, dalla nostra capacità ad reinventarci e di pianificare una formazione efficace, adeguata alla situazione, nel rispetto della sicurezza e della salute personale degli atleti, sia in campo che fuori dal terreno di gioco.

Le Federazioni di ogni paese cercano di proporre campionati attrattivi, per riportare atleti e pubblico nei centri sportivi tramite uno spettacolo di alto livello.\*

Le modifiche delle regole di alcune aree del gioco e l'aumento del tempo effettivo di gioco saranno la parte più visibile di questa transizione.

Il concetto di transizione è principale e fondamentale affinché sia gli educatori che i giocatori siano preparati al rugby di domani.

Al fine di elevare il livello dei nostri campionati è necessario avere atleti, allenatori e preparatori sempre più preparati e competitivi. Avere un campionato di buon livello significa, oltre al fatto di avere un bacino più ampio di giocatori in grado di fare la differenza, anche una maggiore attenzione mediatica per il rugby, sia nella vostra area che a livello nazionale. Conseguenza altrettanto importante sarà il diventare così una maggior attrattiva per gli sponsor. Noi ci siamo chiesti come poter fare per aiutarvi a realizzare tutto ciò utilizzando il materiale umano e le conoscenze a vostra disposizione.

Per questo è nato il progetto **Connecting-Rugby 2027**.

## Capire il futuro per rispondere al presente.

Al fine di «contrattaccare» e «rilanciare» il nostro movimento, mi permetto di presentarLe un progetto, che spero attirerà la sua attenzione.

Il processo formativo sarà dedicato alle categorie **U12 - U14 - U16 - U18**, dove la capacità evolutiva, propria di queste età, si rivelerà delle più propizie.

Il progetto: **Connecting-rugby 2027** si baserà sugli standard usati oggi per le squadre di più alto livello internazionale, sia di club che Nazionali; nei campi del management e della tecnica Individuale. \*\*

Particolare attenzione sarà posta anche allo scambio di idee e di proposte degli educatori della Sua Società, vista l'importanza da loro rivestita all'interno del sistema educativo interno della Sua struttura.

La nostra consulenza è programmata su 9 settimane\*\*\*.

Tuttavia consci del fatto che ogni territorio ha la propria specificità e che ogni Società è diversa dalle altre, siamo a disposizione per progettare insieme un programma il più personalizzato e completo possibile, modellato sulle vostre esigenze, anche su tempistiche differenti.

Dopo numerose esperienze tra Francia e Italia, dalla prima divisione Francese alla Serie A in Italia, dalle categorie U8 alle categorie Seniores, avrò il piacere di condividere con Voi, il progetto **rugby per domani**.

L'esperienza acquisita attraverso gli *Stages Rugby Europe - cad-deb.com* e la continua collaborazione con allenatori e giocatori di alto livello, rappresenterà un'importante sorgente di idee da condividere.

Un ringraziamento particolare a quelli che mi hanno insegnato di più: gli educatori delle Società di Base, dove la passione è sempre primaria.

Rimango a Vostra disposizione per qualsiasi informazione in merito, ai recapiti che troverete di seguito riportati.

Cordiali saluti

*Jean luc Sans*

\* vedere NRL, rugby League

\*\* Analisi dei dati, ricerca

\*\*\* Durante questo periodo saremo a disposizione dei Vostri educatori per analisi video e consigli pratici.

## IL PROGRAMMA DEGLI INTERVENTI

### Settimana 1 - Settembre

Presentazione del progetto Connecting-rugby 2027

Primi contatti: osservazione degli allenamenti delle diverse categorie.

Riunione con gli educatori.

Proposte comuni per l'elaborazione di un percorso pedagogico adattato alle esigenze della Società.

### Settimana 2 - Ottobre

Analisi contenuto del progetto Connecting-rugby 2027

Pianificazione, Programmazione, Periodizzazione.

Approccio di un progetto sportivo per la società.

Definizione di un progetto di gioco per le categorie.

### Settimana 3 - Novembre

Applicazione fase 1 contenuto del progetto Connecting-rugby 2027.

Definire i punti di riferimento comuni (référentiel commun) per i giocatori del futuro.

Definizione delle metodologie da utilizzare.

Classificazione dei diversi tipi di esercizi da utilizzare.

### Settimana 4 - Dicembre

Attivazione della fase 2 del progetto Connecting-rugby 2027

Definire il concetto di strategia per le diverse squadre.

Analisi delle zone: Uscita - Occupazione dello spazio - Azione - Meta.

Analisi delle zone laterali.

### Settimana 5 - Gennaio

Attivazione della fase 3 del progetto Connecting-rugby 2027

Mezzi di sviluppo per l'evoluzione cognitiva.

Mezzi di sviluppo per l'evoluzione tecnica.

Mezzi di sviluppo per l'evoluzione fisica.

## **Settimana 6 - Febbraio**

Attivazione della fase 4 del progetto Connecting-rugby 2027

Evidenziare il rapporto uomo a uomo.

Sviluppo di competenze individuali per rispondere alle esigenze strategiche.

Creazione di una scheda individuale: passaporto evolutivo del giocatore sui 4 anni a venire.

## **Settimana 7 - Marzo**

Attivazione della fase 5 del progetto Connecting-rugby 2027

Valutazione del processo acquisito per squadra.

Valutazione delle competenze individuali del giocatore.

Valutazione dei giocatori sotto stress (parentale-sociale-scolastico-sportivo).

## **Settimana 8 - Aprile**

Attivazione della fase 6 del progetto Connecting-rugby 2027

Valutazione della posizione dell'educatore all'interno della struttura.

Valutazione della posizione dell'educatore nei riguardi della squadra.

Valutazione della gestione del progetto di gioco da parte dell'educatore.

## **Settimana 9 - Maggio**

Sintesi del contenuto del progetto Connecting-rugby 2027.

Proiezione progetto societario 2025/2026.

Analisi punti di forza/punti deboli della struttura.

Analisi punti forti/deboli delle risorse umane.

Alla fine di ogni settimana, sarà chiesto a tutti gli educatori di pensare alcune proposte per la settimana seguente.

# Proviamo!

Se lo vogliamo, possiamo competere contro tutti gli ordini prestabiliti con pertinenza e novità.

**Il nemico è il predefinito.  
Il processo reiterato è diventato un ostacolo  
alla creatività e all'iniziativa.**

In realtà le metodologie da usare sono multiple, e malleabili, proiettate allo sviluppo dell'atleta.

**Derivano dai modelli della neuro istruzione,  
un ramo delle neuroscienze.**

Il formatore gestisce le dinamiche di gruppo. Orienta, motiva, sintetizza e rilancia gli obiettivi generati dall'educatore.

**Sapere. Sapere essere. Sapere fare.**

La cattiva gestione del fallimento è anche una delle caratteristiche della generazione Z.

**Questi ragazzi hanno un rapporto più complesso  
con il fallimento rispetto alle altre generazioni.**

La ricerca della vittoria prenderà forza una volta che il giocatore avrà metabolizzato la propria formazione.

**Meglio accettare la sconfitta esprimendo  
una buona qualità di gioco che vincere con  
un gioco di visione ristretta e, a lungo termine, pericolosa.**

Per i giovani è importante avere allenamenti integrati e completi, con priorità sulla gestione della palla.

**Domare il rapporto spazio/tempo**

