

# 2024

## CONNECTING-RUGBY .COM

**capire il futuro  
per rispondere  
al presente**



CONNECTING-RUGBY  
.COM

**Un passo avanti  
verso il Futuro  
del Rugby!**

**Consulenza formativa  
per educatori e giocatori di domani  
per le categorie U10-U12-U14-U16**

**Obbiettivi:**

- Elaborazione di un Progetto Societario;
- Costruzione di un progetto di gioco condiviso da tutte le squadre;
- Definire i punti di riferimento comuni (référentiel commun) per i giocatori.

**Le Zone di Azione verso il 2024:**

- Anticipare l'apprendimento delle nuove regole;
- Sviluppo cognitivo - Visualizzare il gioco;
- Proiezione sulla tecnica individuale di domani;
- Sviluppo atletico e fisico.

**Il Metodo verso il 2024:**

- Acquisizione di nuove tecniche a livello:
- tecnico-tattico, fisiologico;
  - energetico - neuromuscolare - psicologico.

**La Frequenza:**

- Definire gli obbiettivi e predisporre un piano di incontri secondo "micro-macro" cicli.

**Info:**

 [connecting-rugby@gmail.com](mailto:connecting-rugby@gmail.com)

 334 3436635

*senza tecnica individuale non c'è fiducia*

*comunicare è costruire*

*vedere è capire*





**CONNECTING-RUGBY**  
**.COM**

**Consulenza sportiva - Formazione giocatori- Tutoraggio tecnici**  
**Formazione a distanza - videoanalisi**  
**Progetto dedicato alle categorie U10 - U12 - U14 - U16**

**Signor Presidente,**

Oggi, stiamo attraversando un momento difficile. Il nostro mondo Ovale non è stato, e non sarà risparmiato da conseguenze strutturali per la nostra attività sportiva ed educativa. L'interesse futuro dei nostri tesserati dipenderà, dalla nostra capacità ad reinventarci e di pianificare una formazione efficace, adeguata alla situazione, nel rispetto della sicurezza e della salute personale degli atleti, sia in campo che fuori dal terreno di gioco.

Il rallentamento provocato dalla crisi sanitaria, obbligherà le Federazioni di ogni paese a proporre campionati attrattivi, per riportare atleti e pubblico nei centri sportivi tramite uno spettacolo di alto livello.\*

Le modifiche delle regole di alcune aree del gioco e l'aumento del tempo effettivo di gioco saranno la parte più visibile di questa transizione.

Il concetto di transizione è principale e fondamentale affinché sia gli educatori che i giocatori siano preparati al rugby di domani.

**Capire il futuro per rispondere al presente.**

Al fine di «contrattaccare» e «rilanciare» il nostro movimento, mi permetto di presentarLe un progetto, che spero attirerà la sua attenzione.

Il processo formativo sarà dedicato alle categorie **U10 - U12 - U14 - U16**, dove la capacità evolutiva, propria di queste età, si rivelerà delle più propizie.

Il progetto: **Connecting-rugby 2024** si baserà sugli standard usati oggi per le squadre di più alto livello internazionale, sia di club che Nazionali; nei campi del management e della tecnica Individuale. \*\*

Particolare attenzione sarà posta anche allo scambio di idee e di proposte degli educatori della Sua Società, vista l'importanza da loro rivestita all'interno del sistema educativo interno della Sua struttura.



---

La nostra consulenza è programmata inizialmente su 9 settimane\*\*\*.

Tuttavia consci del fatto che ogni territorio ha la propria specificità e che ogni Società è diversa dalle altre, siamo a disposizione per progettare insieme un programma il più personalizzato e completo possibile, modellato sulle vostre esigenze, anche su tempistiche differenti.

Durante i nostri interventi, nel rispetto dei protocolli vigenti nella Vostra zona, sarà nostra prerogativa dare tutte le garanzie necessarie per far fronte in modo completo e responsabile all'emergenza Covid-19.

Rimango a Vostra disposizione per qualsiasi informazione in merito, ai recapiti che troverete di seguito riportati.

Cordiali saluti

*Jean luc Sans*

\* vedere NRL, rugby League

\*\* Analisi dei dati, ricerca

\*\*\* Entrambe le settimane saremo a disposizione dei Vostri educatori per analisi video e consigli pratici.

Dopo numerose esperienze tra Francia e Italia, dalla prima divisione Francese alla Serie A in Italia, dalle categorie U8 alle categorie Seniores, avrò il piacere di condividere con Voi, il progetto **rugby per domani**.

L'esperienza acquisita attraverso gli *Stages Rugby Europe* - *cad-deb.com* e la continua collaborazione con allenatori e giocatori di alto livello, rappresenterà un'importante sorgente di idee da condividere.

Un ringraziamento particolare a quelli che mi hanno insegnato di più : gli educatori delle Società di Base, dove la passione è sempre primaria.

*Jean luc Sans*

## IL PROGRAMMA DEGLI INTERVENTI

### Settimana 1 - Settembre

Presentazione del progetto Connecting-rugby 2024

Primi contatti: osservazione degli allenamenti delle diverse categorie.

Riunione con gli educatori.

Proposte comuni per l'elaborazione di un percorso pedagogico adattato alle esigenze della Società.

### Settimana 2 - Ottobre

Analisi contenuto del progetto Connecting-rugby 2024

Pianificazione, Programmazione, Periodizzazione.

Approccio di un progetto sportivo per la società.

Definizione di un progetto di gioco per le categorie.

### Settimana 3 - Novembre

Applicazione fase 1 contenuto del progetto Connecting-rugby 2024.

Definire i punti di riferimento comuni (référentiel commun) per i giocatori del futuro.

Definizione delle metodologie da utilizzare.

Classificazione dei diversi tipi di esercizi da utilizzare.

### Settimana 4 - Dicembre

Attivazione della fase 2 del progetto Connecting-rugby 2024

Definire il concetto di strategia per le diverse squadre.

Analisi delle zone: Uscita - Occupazione dello spazio - Azione - Meta.

Analisi delle zone laterali.

### Settimana 5 - Gennaio

Attivazione della fase 3 del progetto Connecting-rugby 2024

Mezzi di sviluppo per l'evoluzione cognitiva.

Mezzi di sviluppo per l'evoluzione tecnica.

Mezzi di sviluppo per l'evoluzione fisica.

## **Settimana 6 - Febbraio**

Attivazione della fase 4 del progetto Connecting-rugby 2024

Evidenziare il rapporto uomo a uomo.

Sviluppo di competenze individuali per rispondere alle esigenze strategiche.

Creazione di una scheda individuale: passaporto evolutivo del giocatore sui 4 anni a venire.

## **Settimana 7 - Marzo**

Attivazione della fase 5 del progetto Connecting-rugby 2024

Valutazione del processo acquisito per squadra.

Valutazione delle competenze individuali del giocatore.

Valutazione dei giocatori sotto stress (parentale-sociale-scolastico-sportivo).

## **Settimana 8 - Aprile**

Attivazione della fase 6 del progetto Connecting-rugby 2024

Valutazione della posizione dell'educatore all'interno della struttura.

Valutazione della posizione dell'educatore nei riguardi della squadra.

Valutazione della gestione del progetto di gioco da parte dell'educatore.

## **Settimana 9 - Maggio**

Sintesi del contenuto del progetto Connecting-rugby 2024.

Proiezione progetto societario 2021/2022.

Analisi punti di forza/punti deboli della struttura.

Analisi punti forti/deboli delle risorse umane.

Alla fine di ogni settimana, sarà chiesto a tutti gli educatori di pensare alcune proposte per la settimana seguente.

# Proviamo!

Se lo vogliamo, possiamo competere contro tutti gli ordini prestabiliti con pertinenza e novità.

**Il nemico è il predefinito.  
Il processo reiterato è diventato un ostacolo  
alla creatività e all'iniziativa.**

In realtà le metodologie da usare sono multiple, e malleabili, proiettate allo sviluppo dell'atleta.

**Derivano dai modelli della neuro istruzione,  
un ramo delle neuroscienze.**

Il formatore gestisce le dinamiche di gruppo. Orienta, motiva, sintetizza e rilancia gli obiettivi generati dall'educatore.

**Sapere. Sapere essere. Sapere fare.**

La cattiva gestione del fallimento è anche una delle caratteristiche della generazione Z.

**Questi ragazzi hanno un rapporto più complesso  
con il fallimento rispetto alle altre generazioni.**

La ricerca della vittoria prenderà forza una volta che il giocatore avrà metabolizzato la propria formazione.

**Meglio accettare la sconfitta esprimendo  
una buona qualità di gioco che vincere con  
un gioco di visione ristretta e, a lungo termine, pericolosa.**

Per i giovani è importante avere allenamenti integrati e completi, con priorità sulla gestione della palla.

**Domare il rapporto spazio/tempo**



CONNECTING-RUGBY  

---

**.COM**

Info:  [connecting-rugby@gmail.com](mailto:connecting-rugby@gmail.com)  334 3436635